

JADŁOSPIS od dnia 25.01 do dnia 29.01

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, pomidorem, świeżym ogórkiem, sałatą, herbata z cytryną, kakao	Ryż zapiekany z jabłkami, śmietanką i cynamonem, kompot owocowy	Rosół z makaronem	Kisiel owocowy z herbatnikami Petit Beuree i kanapeczki
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki-pieczywo mieszane z masłem wędliną, serem, świeżym ogórkiem, pomidorem, herbata z lipy	Panierowany kotlet drobiowy, ziemniaczki z koperkiem, marchewka na ciepło, woda z cytryną	Krem z brokułów z mleczkiem kokosowym i groszkiem ptysiowym	Koktajl malinowy na maślanie i awokado, biszkopty
Środa Alergeny 1,6,7	Bułeczki pszenne i grahamki z masłem, wędliną, serem, ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, szczypiorkiem, miodem, herbata owocowa	Makaron z musem truskawkowym na jogurcie i śmietanie, lemoniada z miętą	Kapuśniak na żeberkach	Galaretka owocowa i chrupki kukurydziane
Czwartek Alergeny 1,3,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, pomidorem, świeżym ogórkiem, dżemem truskawkowym, herbata miętowa	Pulpety wieprzowe w sosie własnym z buraczkami na ciepło, drobna kasza jęczmienna, kompot rabarbaru	Zupa koperkowa z ryżem	Rogal z masłem i miodem, marchewka i seler naciowy, herbata z cytryną
Piątek Alergeny 1,3,6,7	Pieczywo mieszane z pastą jajeczną, masłem, wędliną, serem, świeżym ogórkiem, papryką, herbata z pokrzywy	Ryba mintaj w panierce, frytki z piekarnika surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy	Barszcz ukraiński z czerwoną fasolką	Mix owoców: jabłka banany, winogrona, mandarynki, kanapeczki